

السيرة الذاتية

المعلومات الشخصية

الاسم: عمر احمد رزق اعمر
مكان وتاريخ الولادة : الزرقاء 1971/12/26
الحالة الاجتماعية : متزوج
مكان الاقامه : عمان
هاتف المنزل : 06/5062427
الهاتف المحمول : /0799724843
المؤهلات العلمية :

الدرجة العلمية	التخصص	الجامعة	الكلية	سنة التخرج	التقدير
الدكتوراه	فلسفة التربية الرياضية	الاردنيه	التربية الرياضية	2009	جيد جدا
الماجستير	التنظيم والاداره	الاردنيه	التربية الرياضية	1998	جيد جدا
البكالوريوس	التربية الرياضية	الاردنيه	التربية الرياضية	1994	جيد جدا

الخبرات العملية :

1. عضو هيئة تدريس أستاذ مشارك / كلية الآداب والعلوم / جامعة العلوم التطبيقية من عام 2009 م وحتى الآن
2. محاضر غير متفرغ / كلية التربية الرياضية / الجامعة الأردنية للفصل الصيفي من العام الجامعي 2009/2008.
3. مدير مجمع الأنشطة الرياضية واللياقة البدنية في جامعه العلوم التطبيقية من عام 2000م ولغايه 2009 م
4. عضو مجلس إدارة نادي جامعه العلوم التطبيقية
5. رئيس اللجنة الرياضية ومديرا للفئات العمرية في نادي جامعه العلوم التطبيقية لكره السله سابقا
6. مدرب لياقة بدنيه في نادي جامعه العلوم التطبيقية لكره السله للفريق الاول وجميع الفئات العمريه من تاريخ 2007\8\1 ولغايه 2009\8\11
7. مدرب لياقة بدنيه في النادي الصحي لفندق الاردن انتركونتيننتال من عام 1997 ولغايه عام 2000 م
8. مدرب سباحه في فندق الاردن انتركونتيننتال من عام 1997 لغايه 2000م
9. العمل في قسم العلاج الطبيعي في النادي الصحي في فندق الاردن انتركونتيننتال (تدليك + العلاج بالطين) من عام 1998 لغايه 2000م
10. مدرب فريق درجه ثانيه لكره القدم في فلسطين خلال عام 1996.
11. مساعد مدرب في دورات اللياقه البدنيه في كلية التربية الرياضية في جامعه الأردنية خلال عامي 1994 و 1995 م
12. مدرب كره يد مصنف درجه ثالثه من مركز إعداد القادة.
13. لاعب سابق في النادي الاهلي لكره اليد من عام 1988 لغايه 1992 م
14. عضو لجنة الجودة في كلية الآداب والعلوم.
15. عضو لجنة معادلة المواد في كلية الآداب والعلوم سابقا

16. رئيس اللجنة الاجتماعية والثقافية في كلية الآداب والعلوم.
17. عضو لجنة خدمة المجتمع.
18. ممثل كلية الآداب في مجلس الجامعة 2017م .
19. محاضرة تثقيفية للمجتمع المحلي بعنوان النشاط الرياضي وأمراض نقص الحركة في مدارس وكالة الغوث
20. دعم والمساندة في انجاح برنامج الإعتماد الوطني للمدارس الصحية في مدرسة إناث الزرقاء الاعدادية الاولى وكالة الغوث
21. رئيس فريق العمل التطوعي في بطولة الأردن المفتوحة لكرة اليد الشاطئية 2018م
22. عضو لجنة اعداد المعايير لكلية الآداب والعلوم الإنسانية
23. رئيس لجنة السلامة العامة في كلية الآداب والعلوم.
24. عضو في لجنة البحث العلمي
25. رئيس لجنة الأنشطة الطلابية في كلية الآداب والعلوم
26. عضو لجنة تسويق الكلية.
27. عضو لجنة متابعة الخريجين على مستوى الكلية.
28. عضو لجنة البحث العلمي والدراسات العليا على مستوى الكلية
29. عضو لجنة الامتحانات على مستوى القسم
30. عضو لجنة ضمان الجودة والاعتماد والتخطيط الاستراتيجي على مستوى القسم
31. عضو لجنة التعيين والترقية على مستوى القسم
32. رئيس لجنة البحث العلمي والدراسات العليا على مستوى القسم
33. عضو لجنة السلامة العامة على مستوى القسم
34. عضو لجنة التحقيق على مستوى كلية الآداب والعلوم للعام الجامعي 2021/2022
35. رئيس اللجنة الاجتماعية والثقافية على مستوى كلية الآداب والعلوم للعام الجامعي 2021/2022
36. رئيس لجنة السلامة العامة وكوفيد-19 على مستوى كلية الآداب والعلوم للعام الجامعي 2021/2022
37. تحكيم عديد من الأبحاث في مجال التربية الرياضية للمجلة الأردنية للعلوم التطبيقية وعددها 6 أبحاث .

الدورات التدريبية:

اسم الدورة	مدتها	تاريخها	المكان
مفاتيح البحث العلمي : التحليل والتفسير والتاويل	ساعتان	01/07/2022	عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD
الإشراف العلمي على الرسائل والإشراف التربوي على التعليم – المبادئ والوسائل	ساعتان	02/25/2022	عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD
التمرينات الرياضية العلاجية لعلاج ألم العضلات المزمن – الفايبروميالجيا	ساعتان	26/12/2021	عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية – المملكة العربية السعودية
فعالية الكوتشينغ في تحقيق أهداف الباحثين	ساعة	01/15/2022	عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD ومجموعة وبينغ استراتيجي بان
الرياضة تهزم كورونا	ساعتان	02/12/2022	عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية – المملكة العربية السعودية
صعوبات البحث العلمي واشكالياته	ساعتان	01/14/2022	عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD ومجموعة وبينغ استراتيجي

بان			
عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD	02/24/2022	ساعتان	اختيار العينات البحثية
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	03/12/2022	ساعة	قانون كرة القدم المادة (11) التسلل وتقنية الفار في كرة القدم
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	03/09/2022	ساعتان	السكري ورمضان
عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD	03/18/2022	ساعتان	الإشراف التربوي : رؤية موضوعية
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	03/20/2022	ساعتان	هل يمكن أن تكون الرياضة علاجاً للأمراض
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	01/09/2022	ساعتان	الترابط الحركي التشريحي بين أجزاء الجسم وفق منظور التوازن العضلي وتمارين تصحيح القوام
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	01/16/2022	ساعتان	فن القيادة في المجال الرياضي
عن بعد عبر منصة udemy.com	2021	5 ساعات	Instructional Design for ELearning
جامعة العلوم التطبيقية	2021	5 أيام	التخطيط الاستراتيجي وإدارة المخاطر
عن بعد جامعة الحمدانية - العراق	2021	ساعتان	دور الاستثمار الرياضي في بناء المؤسسات والأندية الرياضية
عن بعد عبر منصة الباحثين والأكاديميين IFAD والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي في المملكة المتحدة	2021	ساعة	القيادة التربوية في ظل الأزمات : جانحة كورونا أنموذجاً
عن بعد عبر موسسة var sport الرياضية الدولية	2021	ساعتان	الرياضة العلاجية والانحرافات القوامية
عن بعد عبر جمعية رواد علوم الرياضة العلمية - المملكة العربية السعودية	2021	ساعتان	تنمية اللياقة البدنية وطرق قياسها / جمعية رواد علوم الرياضة
عن بعد عبر الإتحاد العربي للريشة الطائرة وبالتعاون عمادة شؤون الطلبة الجامعة الأردنية	2021	ساعتان	المفاتيح الذهبية للعافية وجودة الحياة
عن بعد عبر جامعة دهوك بالتعاون مع الأكاديمية العلمية في لندن والإتحاد الدولي لعلوم الرياضة	2021	3 ساعات	مقومات النجاح لشفاء الإصابات الرياضية دورة التأهيل الطبي والرياضي

منصة ال var sport الدولية عن بعد عبر	2021	3 ساعات	تغذية الرياضيين والمكملات العلاجية الرياضة بأمان للمناعة عنوان
عن بعد عبر الاتحاد العربي للريشة الطائرة وبالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة للجامعة الأردنية	2021	ساعتان	الرياضة بأمان للمناعة عنوان
عن بعد عن طريق منصة الباحثين والأكاديميين IFAD والمؤسسة الدولية للتطوري الأكاديمي	2021	ساعتان	ثقافة البحث العلمي وأخلاقياته
عن بعد عن طريق منصة الباحثين والأكاديميين IFAD والمؤسسة الدولية للتطوري الأكاديمي	2021	ساعة	معايير تحديد المشكلة البحثية
جامعة العلوم التطبيقية	2018	3 أيام	دورة تطوير أعضاء الهيئة التدريسية
جامعة العلوم التطبيقية	2017	يوم واحد	ورشة معايير ضمان الجودة
جامعة العلوم التطبيقية	2014	10 أيام	دورة قياس مخرجات التعليم دورة الجودة في التعليم دورة التعامل الامن مع السلوك
جامعه العلوم التطبيقية	2009	3 أيام	دورة مهارات الاتصال
فندق الاردن انتركونتيننتال	1997	أسبوع	دوره تدريبيه في فن التعامل
فندق الاردن انتركونتيننتال	1997	45 يوم	دوره متخصصه في اللياقه البدنيه على الاجهزه
فند الأردن انتركونتيننتال	997	عام واحد	دورات محادثه للغه الانجليزيه
الجامعة الأردنية	1996	3 أيام	دورة اساسيه لقاده الكشافه
الاتحاد الأردني للسكواش	6 19	4 أيام	دوره في تحكيم الاسكواش
الاتحاد الاردني لكره اليد باشراف اللجنه الاولمبيه الالمانيه	1996	14 يوم	دوره المدربين الدوليه في كره اليد
الجامعة الأردنية	1994	4 اشهر	دوره في التديك واللياقه البدنيه
الاتحاد الاردني لكره السله	1993	6 أيام	دوره استكشاف لكره السله

اللغات:

- 1-اللغة العربية : اللغة الام
- 2-اللغة الانجليزية: متوسط

مهارات الحاسوب:

- 1- مايكروسوفت وورد
- 2- مايكروسوفت باوربوينت
- 3- مايكروسوفت اكسل
- 4- مايكروسوفت اكسس

البحوث العلمية:

1. أثر استخدام برمجية حاسوب على تعليم مهارة الوقوف على الذراعين في الجمباز , د. عمر امير, جامعة الأزهر , مجلة التربية , العدد (146) , الجزء الثاني 2015.
2. واقع انتشار البدانة والتدخين وعدم ممارسة النشاط الرياضي من أجل الصحة لدى طلبة جامعة العلوم التطبيقية, د. عمر امير , جامعة زيان عاشور , مجلة المنظومة الرياضية , العدد التاسع , الجزائر 2016.
3. المعوقات التي تواجه معلمي التربية الرياضية في مدارس الوكالة لممارسة الطلبة رياضة الجمباز , د. عمر امير , جامعة زيان عاشور , مجلة المنظومة الرياضية , العدد التاسع , الجزائر 2016 .
4. دور عضو هيئة التدريس في تنمية بعض القيم الاجتماعية من وجهة نظر طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة , د. عمر امير و د. زين العابدين بني هاني , المؤتمر الدولي للاستراتيجيات التطبيقية في التربية البدنية وعلوم الرياضة , المؤتمر الثامن , مقبول للنشر , كلية التربية الرياضية , جامعة اليرموك , اربد , الاردن 2016 .
5. Effect Electronic Teaching on Improving the level of some Gymnastic ,Life Science journal, New York Marsland Press, USA,2014
6. مستوى الوعي الصحي لدى طلبة جامعة العلوم التطبيقية الخاصة في ضوء بعض المتغيرات , د. عمر امير , المجلة الأردنية للعلوم التطبيقية , مقبول للنشر , جامعة العلوم التطبيقية , عمان الأردن , 2018
7. مستوى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلبة جامعة العلوم التطبيقية الخاصة , د. عمر امير , المجلة الأردنية للعلوم التطبيقية , مقبول للنشر , جامعة العلوم التطبيقية , عمان , الأردن , 2018
8. اتجاهات طلاب المرحلة الأساسية نحو رياضة الجمباز في مدينة عمان من وجهة نظرهم و د. عمر امير , مجلة دراسات العلوم التربوية , مقبول للنشر , الجامعة الأردنية , عمان , الأردن , 2019
9. Effects of Speed Quickness Training Program on Explosive Power and Handball High Jump Shot Accuracy , **Journal of Management Information and Decision Science , United Kingdom , Volume 24 , Special issue 1 , 2021**
10. "Building Norm Scores to Agility T-Test for Junior Handball Players in Jordan" , Journal of the Learning Sciences ,Publication Acceptance

المؤتمرات العلمية:

- 1- ندوه علمية بعنوان الرياضة وامراض السكري في كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية عام 2001 م
- 2- حضور المؤتمر العلمي للرياضة في كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية "الرياضة نموذج للحياة المعاصرة" عام 2003.
- 3- المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الرياضي الأول بعنوان نحو مجتمع نشط لتطوير الصحة والأداء عام 2008م في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .
- 4- حضور المؤتمر العلمي للرياضة في كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية المؤتمر العلمي الرياضي السادس "الرياضة والتنمية نظرة استشرافية نحو الالفية الثالثة" عام 2009
- 5- المشاركة كمحاضر في مؤتمر الابداع الرياضي في كلية التربية الرياضية في الجامعه الاردنيه عام 2010م كممثل لنادي جامعته العلوم التطبيقية ومحاضر عن تجربته النادي والاحتراف الرياضي
- 6- المشاركة في جميع مؤتمرات كلية الاداب والعلوم الانسانية

المواد التي ادرسها في الجامعة ويمكن تدريسها والعمل بها:

1. مبادئ البحث العلمي
2. الانسان والبيئة
3. الرياضة والصحة

4. الجمباز
5. اللياقة البدنية والتدريب بالاوزان
6. كرة سلة
7. كرة يد
8. اللياقة البدنية والتخلص من السمنة ومن النحافة وامراض نقص الحركة
9. التدليك (مساج)