

## اليوم التثقيفي الصحي لطلبة كلية التمريض

انطلاقاً من حرص الكلية على تشجيع الطلبة للمشاركة بالتثقيف الصحي و نشر ثقافة الوعي المجتمعي حول الوقاية من الأمراض، فقد قامت كلية التمريض في جامعة العلوم التطبيقية/ مساقات الارتقاء بالصحة، تمريض المسنين، والإسعافات الأولية و تحت رعاية عميد الكلية د. غدير الدويك بتنظيم فعالية " اليوم التثقيفي الصحي " حيث تضمنت نشاطات وفعاليات حول:

- تقييم كفاءة الرئة وبيان مضار التدخين عليها
- الأمراض الموسمية والتغذية الجيدة والمناسبة للوقاية منها
- الهرم الغذائي و خطورة تناول السكريات بشكل مفرط
- معرفة مؤشر كتلة الجسم وكيفية المحافظة عليه بالحدود الطبيعية
- فحص سكري الدم
- فحص النظر
- قياس ضغط الدم
- أهمية شرب الماء وتأثيرها على الصحة.
- الإسعافات الأولية
- أمراض كبار السن وكيفية الوقاية منها
- المخاطر والحوادث التي يتعرض لها كبار السن

## Health Promotion & Education Day

Under the patronage of the Nursing Faculty Dean, Dr. Ghadeer Al-Dweik, an educational day for Health Promotion, and Injuries and Diseases Prevention was organized at the ASU activities 360 building. Students shared information about Health Promotion issues relevant to Body Mass Index Screening with recommended strategies to maintain it normal, seasonal diseases and their management with proper nutrition, in addition to the representation of the nutritional pyramid, blood sugar and blood pressure screening, risks of excessive sugar consumption, visual acuity screening, and lung parameters screening showing hazards and risks of smoking. In addition, First Aid and CPR principles were demonstrated to visitors of the event, Gerontological issues were also highlighted as risk for falls screening and prevention, Alzheimer disease and its prevention.



